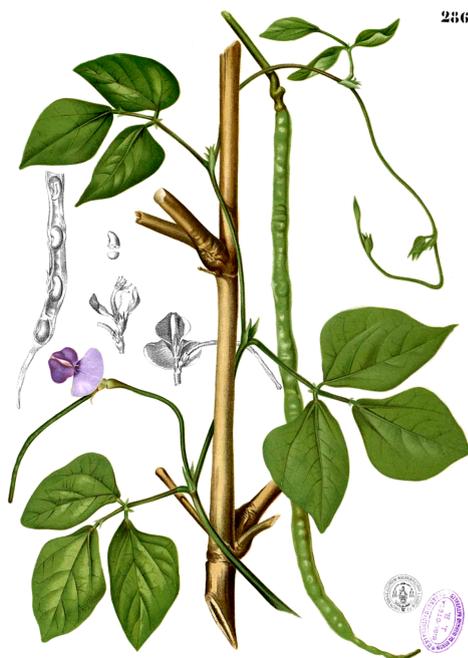


# GUIDE DE CULTURE : NIÉBÉ

(*Vigna unguiculata*)



256 Famille : *Fabacées*  
Sous-famille : *Faboideae*  
Genre : *Vigna*

## NOMS COMMUNS :

Dolique, cornille, dolique mongette, bannette (Provence), haricot à œil noir, dolique à œil noir, coco œil noir, pois à vaches, haricot indigène, pois chique, haricot kilomètre, haricot serpent, dolique asperge.



## ORIGINE

Le niébé a été domestiqué en Afrique. Il s'est répandu en Asie et en Europe et était cultivé bien avant que les haricots *Phaseolus* venus d'Amérique ne remplacent la plupart des cultures européennes de haricots *Vigna*, dont le niébé. Il est largement cultivé dans les régions semi-arides d'Afrique et d'Asie et constitue la principale espèce de légumineuses dans plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest où la consommation de légumineuses par habitant est la plus élevée au monde.



## CARACTÉRISTIQUES VÉGÉTATIVES ET GÉNÉRATIVES

- Le niébé est une plante **annuelle** au **port buissonnant** (dressé) ou **rampant** (prostré ou grimpant), selon la variété.
- La germination est épigée (les cotylédons émergent du sol).
- Les deux premières vraies **feuilles** sont simples et opposées et les feuilles suivantes sont trifoliées avec des folioles ovales de 6-15 cm de long et 4-11 cm de large.
- La **racine pivotante** peut atteindre plus de 2,5 mètres de profondeur.
- Les grandes **fleurs** sont organisées en inflorescences à l'extrémité des pédoncules qui naissent à l'aisselle des feuilles et peuvent être blanches, jaunâtres, bleu pâle ou violettes. Les niébés sont autogames, ce qui signifie que les fleurs possèdent des structures reproductives mâles et femelles et se fécondent elles-mêmes. Cependant, environ 1 % de pollinisation croisée peut également survenir.

- Les gousses se présentent par paires formant un V, le plus souvent pendantes et verticales, mais elles peuvent aussi être dressées. Elles sont cylindriques, longues de 8 à 30 cm, larges de 5 à 12 mm et contiennent 8 à 20 graines.
- Certaines variétés ont été sélectionnées pour leurs gousses très longues (50-90 cm), destinées à être consommées comme un légume appelé haricot kilomètre ou dolique asperge (*V. unguiculata ssp. unguiculata cv. sesquipedalis*).
- Les graines sont réniformes, ovales ou rhomboïdes et peuvent être blanches, roses/rouges, brunes ou noires.



## SOL ET CLIMAT

- Le niébé ne résiste pas au gel et se développe dans des conditions chaudes. S'il est cultivé dans des climats aux étés plus froids et plus courts que le climat méditerranéen, la récolte de graines mures (sèches) n'est pas garantie tous les ans.
- Le niébé ne tolère pas les conditions excessivement humides ou l'engorgement du sol et doit être cultivé sur un sol bien drainé.
- Le niébé présente une adaptation relativement élevée à la sécheresse et à la chaleur, surtout par rapport à d'autres légumineuses couramment cultivées.



## PRATIQUES CULTURALES

- Les niébés ont des exigences similaires à celles des haricots *Phaseolus* en termes de date de semis, de sol, de climat et de technique de culture. Ils ne doivent pas être semés avant la date normale de semis des haricots *Phaseolus* dans votre région. Semez dans des sols réchauffés au-delà de 10 à 18°C (selon le type de sol et la variété) afin d'éviter que les graines ne pourrissent dans le sol. Vous pouvez également démarrer vos plantes à l'intérieur lorsque des gelées tardives sont encore possibles et les transplanter lorsque 2 à 4 feuilles sont complètement développées. Cela peut avancer d'une semaine ou plus la floraison, utile si l'été est beaucoup plus court que dans le sud de l'Europe.
- Pour une récolte continue de haricots verts, semer des lignes supplémentaires toutes les deux semaines. Pour une récolte automnale de niébé en gousses et en graines fraîches, semez au plus tard 8 semaines avant la date de la première gelée. Voir les **périodes de semis et de récolte** dans le calendrier ci-dessous.
- Le sol doit être légèrement ameubli. A part cela, le niébé n'a **pas de grandes exigences**. Une caractéristique très intéressante du niébé est son faible besoin en intrants.
- Une grande partie du niébé cultivé en Afrique est cultivé en association avec du sorgho ou du millet perlé, et parfois du maïs, du manioc ou du coton.
- Le trempage des graines pendant la nuit peut accélérer la germination. Il est préférable de semer en lignes, avec 20-40 cm entre les plantes et 40-60 cm entre les lignes.

Semer entre 2,5 et 5 cm de profondeur. Semer par poquets de 2 à 5 graines permet d'éclaircir ultérieurement afin de choisir les meilleures plantes.

- Certaines variétés comme 'Top Pick Pinkeye' ont une croissance **déterminée**, elles ne poussent qu'en buisson compact et presque toutes les gousses mûrissent en même temps. Ces variétés peuvent être plantées en longues rangées doubles qui se soutiendront mutuellement au fur et à mesure que les plantes mûrissent côte à côte.
- D'autres variétés, comme 'Red Ripper Pea', ont une croissance **indéterminée** et réagissent à la disponibilité de l'eau en modifiant leur architecture : si la disponibilité de l'eau est relativement élevée, elles développent de longues tiges. Elles produisent au moins une longue tige par plante, et il peut donc être judicieux de prévoir un soutien. Le tuteur n'a pas besoin d'être très fort car presque toutes les gousses sont produites dans la partie inférieure des plantes. Vous pouvez également laisser ces variétés s'étaler à la surface du sol. Dans ce cas, il faut prévoir plus d'espace entre les plantes.
- **Rotation** des cultures : planter des cultures exigeantes en azote avant et après le niébé.



## RAVAGEURS ET MALADIES

- **Les pucerons** (*Aphis craccivora*) peuvent transmettre des maladies virales et causer de graves dégâts : veillez à ce que l'environnement soit favorable à leurs ennemis naturels, utilisez du purin d'ortie ou du savon potassique en cas de forte infestation.
- Le **foreur des gousses** (*Maruca vitrata*) ou pyrale consomme fleurs et jeunes gousses.
- Les larves de **noctuelle** (*Helicoverpa zea* et *Helicoverpa armigera*) endommagent les feuilles, les bourgeons, les fleurs, les gousses et les graines.
- Les adultes de la **bruche** (*Callosobruchus maculatus* et *Acanthoscelides obtectus*) pondent des œufs sur les gousses. Les larves se développent à l'intérieur des graines et sortent pendant le stockage. Juste après la récolte, les graines mures destinées à la consommation ou au semis l'année suivante doivent être très bien séchées et congelées pendant 10 jours dans des récipients hermétiques.
- **L'anthracnose** (*Colletotrichum lindemuthianum*) est une maladie transmise par les semences qui provoque sur les feuilles des lésions en creux brun clair à brunes ; elles fusionnent pour ceinturer les tiges et les pétioles. L'infection est favorisée par des températures modérées entre 13 et 26°C. En cas de risque, ne semez que des semences certifiées ; pratiquez une bonne hygiène des parcelles, par exemple en éliminant les débris de culture après la récolte afin de réduire les niveaux d'inoculum.
- **Le virus de la mosaïque du niébé (CPMV)** est considéré comme un pathogène majeur du niébé sur lequel il provoque des symptômes allant d'une mosaïque légère à sévère, une chlorose et une nécrose. Les feuilles affectées sont réduites en taille, les gousses peuvent également être réduites et tordues. Le CPMV est transmis par les graines de niébé et par plusieurs espèces de coléoptères et de pucerons.
- Les autres maladies qui peuvent nuire aux niébés sont *Cercospora* (taches foliaires), *Asochyta* (brûlure), l'oïdium, *Fusarium* (flétrissement), la rouille, *Septoria* (taches).



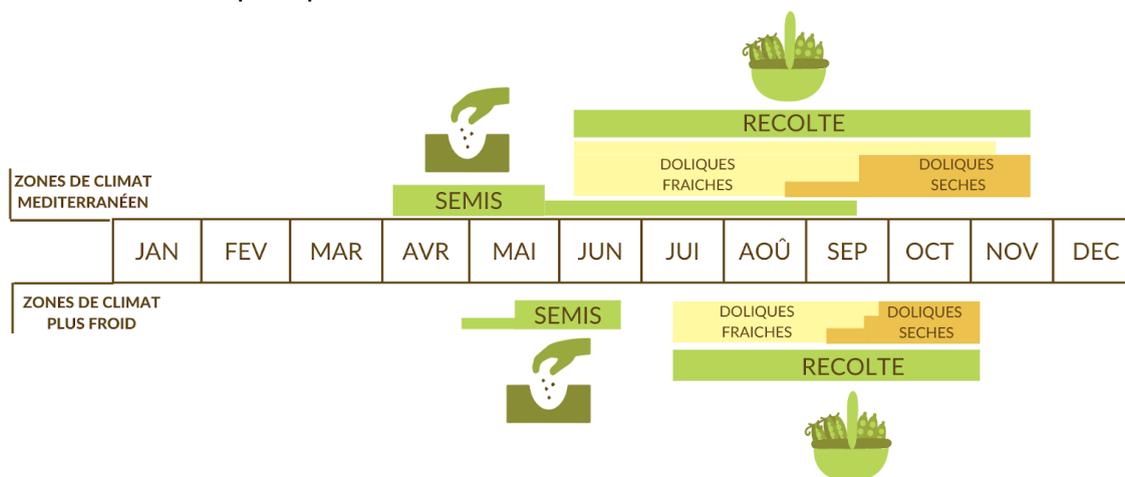
## RÉCOLTE ET UTILISATIONS :

Le niébé peut être consommé sous forme de feuilles, de jeunes gousses, de graines fraîches semi-mûres ou de graines sèches mûres.

- Les **jeunes feuilles** peuvent être préparées comme des épinards. Les feuilles peuvent être récoltées à partir de 4 semaines après la plantation jusqu'au début de la floraison.
- **Gousses immatures** : La récolte a lieu environ 2 à 4 mois après le semis. Elles mûrissent rapidement : vérifiez souvent afin de récolter les gousses au moment idéal. Selon la variété, les gousses seront fibreuses plus ou moins tôt au cours de leur développement.
- **Graines immatures** : pour récolter des graines demi-sèches, il faut attendre que les graines aient atteint leur taille maximale : cueillir les gousses lorsqu'elles sont dodues, encore fraîches mais que les graines sont gonflées à l'intérieur. Les gousses et les graines immatures peuvent être blanchies puis congelées pour les conserver.
- **Les graines de niébé mûres et sèches** sont récoltées lorsque les gousses ont séché. Chez les variétés indéterminées, vous pouvez voir des gousses sèches et des fleurs sur la même plante ! Dans les climats où les plantes restent vertes ou partiellement vertes lorsque vous devez les récolter, coupez les plantes entières, empilez-les sur des bâches et placez-les devant des ventilateurs à l'abri, et/ou sortez les bâches à l'extérieur par temps ensoleillé. Retournez régulièrement les piles pour faciliter le séchage. Comme tout légume sec, le niébé convient à d'innombrables préparations (ragoûts, steaks végétaux, tartinades salées ou sucrées). Les graines sont viables 3 à 5 ans.

## CALENDRIER

Les périodes optimales de semis et de récolte varient fortement en fonction du climat et de la variété. Consultez les pratiques locales !



Le Global Bean Project est un réseau européen visant à promouvoir et à développer l'utilisation et la culture des légumineuses dans nos cuisines, nos jardins et nos champs.

[info@globalbean.eu](mailto:info@globalbean.eu)

[www.globalbean.eu](http://www.globalbean.eu)



Supported by:



Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation, Nuclear Safety and Consumer Protection

based on a decision of the German Bundestag

Ce travail est placé sous une [licence Creative Commons Attribution-NonCommercial](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).