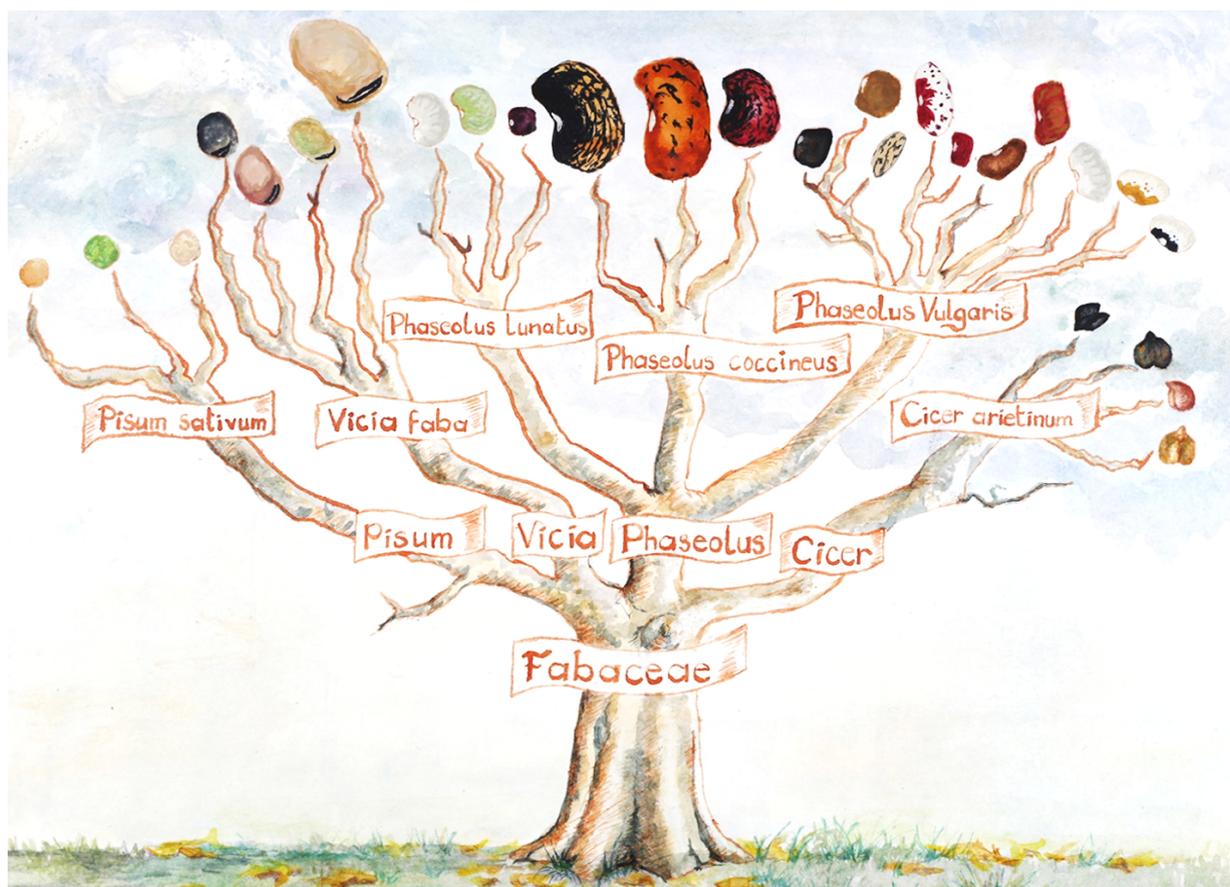


# GUIDE DE CULTURE: MULTIPLICATION DES SEMENCES DE LÉGUMINEUSES



Myleine Guiard Schmid

## Pourquoi produire ses propres semences:

- contribue au maintien d'un patrimoine commun qui s'est développé au fil d'innombrables générations et qui est en train de disparaître
- élargit l'éventail de variétés et offre une grande diversité de caractéristiques des plantes (goût, aspect, utilisations possibles...).
- apporte une fenêtre de récolte plus longue lorsque les variétés sont plus diversifiées
- donne une plus grande autonomie et permet de faire sa propre sélection variétale
- permet aux plantes de s'adapter aux conditions de culture au fil du temps (sol, climat, pratiques) et de devenir plus résistantes aux contraintes locales.
- est un acte de désobéissance civile contre les lois de plus en plus restrictives qui permettent aux grands semenciers de contrôler cette source de vie.

## Haricots *Phaseolus*

Les haricots sont des plantes annuelles. Il existe plusieurs espèces de haricots, et les plus courantes sont :

- *Phaseolus vulgaris*, qui comprend différents types: haricots nains, haricots semi-grimpants et haricots grimpants. Ces types comprennent les haricots cultivés pour leurs gousses, comme haricots verts, ou pour leurs graines, récoltées fraîches demi-sèches ou sèches.
- *Phaseolus coccineus*, appelés haricots d'Espagne qui sont pour la plupart des haricots grimpants. Ils ont de très belles fleurs rouges ou blanches et parviennent à former des gousses même à des températures inférieures à 25°C.

Les gousses de *P. coccineus* sont plus épaisses que celles de *P. vulgaris*.

## Fèves

Les fèves appartiennent à l'espèce *Vicia faba*. Ce sont des plantes annuelles cultivées pour leurs gousses ou leurs graines, qui peuvent être de différentes couleurs et tailles. Elles sont également cultivées pour leurs jeunes pousses. Il existe différents types de fèves, certaines destinées à la consommation humaine et d'autres au fourrage pour les animaux.

## Pois

Les pois sont des plantes annuelles appartenant à l'espèce *Pisum sativum*. Il existe trois types principaux :

- Pois qui doivent être écosés et dont les graines sont rondes et lisses. Ce sont des variétés rustiques qui mûrissent tôt et résistent au froid.
- Pois qui doivent également être écosés mais dont les graines sont ridées. Ils conviennent moins bien aux semis précoces, mais sont plus résistants aux températures élevées.
- Pois à gousses comestibles. Leurs gousses sont consommées entières lorsqu'elles sont jeunes, avant que les graines ne se développent.

Les variétés grimpantes qui dépassent 70 cm doivent être tuteurées. Les pois nains qui atteignent 45 à 70 cm n'ont pas besoin d'être tuteurés. Parmi les espèces de *P. sativum*, il existe également des pois fourragers, plus adaptés à l'alimentation animale.



## POLLINISATION

- Les fleurs de *P. coccineus* sont hermaphrodites et à pollinisation croisée (allogames), ce qui signifie qu'elles ont besoin d'insectes tels que les abeilles et les bourdons pour la pollinisation. Les variétés dont les fleurs sont de couleur crème peuvent s'autopolliniser.
- Les fleurs de *P. vulgaris*, des pois et des fèves sont hermaphrodites et autofécondées (autogames), ce qui signifie que les organes mâles et femelles se trouvent dans la même fleur et que la fécondation a souvent déjà lieu à l'intérieur de la fleur.
- Pour éviter la pollinisation croisée entre les différentes variétés, respecter une distance de :
  - *P. coccineus* : 500 mètres, ou 150 mètres avec une barrière naturelle (telle qu'une haie). Prévoir un éloignement de 300 mètres des haricots grimpants *P. vulgaris* et de 50 mètres des haricots nains *P. vulgaris*.
  - *P. vulgaris* : au moins 5 ou 10 mètres entre deux variétés.
  - fèves : La fréquence des croisements varie de 5 à 60% en fonction des variétés, de l'environnement et de la présence ou non de barrières naturelles. Pour éviter la

pollinisation croisée entre différentes variétés, l'idéal est de respecter une distance de 1 km, ou au moins 400 m en cas de barrière naturelle à quelques centaines de mètres.

- Pois : Pour éviter la pollinisation croisée entre différentes variétés, respectez une distance de 15 mètres avec une barrière naturelle à quelques mètres.
- La présence d'autres plantes en fleurs entre les variétés réduira davantage le risque de pollinisation croisée. Pour préserver un maximum de pureté variétale malgré le manque d'espace, vous pouvez couvrir chaque variété d'une moustiquaire avant le début de sa floraison.



## CYCLE DE VIE

- Chez les légumineuses, les parties consommées sont les gousses et les graines. La technique de culture des légumineuses pour les semences est donc la même que pour la consommation.
- Diviser la parcelle ou la planche de culture en deux parties : l'une pour l'alimentation et l'autre pour la production de semences. Une autre méthode est de marquer les plantes les plus belles, les plus saines et les plus productives, desquelles vous récolterez les semences.
- Il faut laisser toutes les graines des plantes productrices de semences arriver à maturité, vous préserverez ainsi la précocité de la variété. Pour récolter les graines, il suffit de laisser sécher les plantes dans le jardin. Si nécessaire, vous pouvez compléter le séchage dans un hangar.
- Pour certaines variétés, dont les haricots grimpants, la récolte peut être étalée. Pour certaines espèces de haricots nains, toutes les gousses sèchent en même temps, ce qui permet de récolter les graines en une seule fois en coupant toutes les plantes.
- Laissez sécher les graines pendant deux ou trois semaines après la récolte, protégées des insectes par un filet. Pour vérifier qu'elles sont prêtes, mordez légèrement l'une d'entre elles : si cela ne laisse pas de trace, le séchage est terminé.
- Cas de la fève :
  - Cette plante n'apprécie pas les températures élevées qui empêchent la pollinisation et réduisent la production.
  - Semer les fèves soit à la fin de l'automne dans les climats tempérés, soit à la fin de l'hiver lorsque le sol est prêt.
  - Pour assurer une bonne diversité génétique, il est nécessaire de cultiver au moins 10 plants de fèves pour les semences.
  - Utilisez les premières gousses, à la base de la plante, pour la production de graines.
  - Si le temps est humide, récoltez les graines avant qu'elles ne soient complètement mûres et laissez-les sécher dans un endroit sec et bien ventilé.
  - La plupart du temps, les plantes peuvent être laissées sur pied pour sécher jusqu'à ce que les gousses deviennent noires.
- Cas du pois :
  - Certains pois peuvent être semés avant l'hiver, mais en France en général les pois sont semés tôt au printemps, les températures ne devant pas dépasser 30°C.
  - Cultivez au moins 50 plantes pour assurer une bonne diversité génétique et une meilleure sélection.



## BATTAGE, TRI, STOCKAGE

- Pour les petites quantités, le battage peut se faire à la main (écossage). Pour de plus grandes quantités, vous pouvez battre les gousses avec un bâton. Vous pouvez également marcher dessus ou, dans le cas des féveroles, passer dessus avec un véhicule. Dans ce cas, veillez à placer la récolte sur un sol meuble afin de ne pas endommager les graines.
- Une fois que les graines sont libérées des gousses, vous pouvez les passer au tamis. Le tamis retiendra les graines et les plus gros fragments de plantes, qui peuvent être facilement enlevés. Pour retirer les petits fragments, vous pouvez soit souffler par-dessous du tamis, soit utiliser un ventilateur mécanique ou un sèche-cheveux.
- Éliminez les graines qui sont d'un type différent, elles sont le signe d'une pollinisation croisée. Éliminez également les semences endommagées ou mal formées et celles qui sont infestées par des bruches ou charançons. La bruche du haricot (*Acanthoscelides obtectus*), la bruche du pois (*Bruchus pisorum*) et la bruche de la fève (*Bruchus rufinamus*) sont de petits insectes qui pondent leurs œufs à l'intérieur de la gousse lorsqu'elle se développe sur la plante. Les larves se développent dans les graines et les adultes émergent en général après la récolte. Un moyen facile de s'en débarrasser est de congeler les graines pendant une semaine. Les graines doivent être bien sèches et placées dans un emballage hermétique avant d'être congelées.
- Inscrivez toujours le nom de l'espèce et de la variété, ainsi que l'année de récolte sur une étiquette et placez-la à l'intérieur du contenant, afin d'éviter de perdre l'information si l'inscription à l'extérieur vient à s'effacer.
- La conservation des semences au congélateur ou dans un endroit frais (moins de 6°C) prolonge leur capacité de germination et tue les larves de parasites.
- Les graines de haricots germent très bien jusqu'à 3 à 5 ans après la récolte, les graines de fèves 5 à 10 ans (voire plus longtemps si elles sont conservées à basse température) et les graines de pois 3 à 8 ans.



*Le projet Global Bean est un réseau européen et mondial visant à promouvoir et à développer l'utilisation des légumineuses dans nos cuisines et leur culture dans les jardins et les champs.*

Pour plus d'informations, voir les auteurs et les références en ligne :

[info@globalbean.eu](mailto:info@globalbean.eu)  
[www.globalbean.eu](http://www.globalbean.eu)



Supported by:



Federal Ministry  
for the Environment, Nature Conservation,  
Nuclear Safety and Consumer Protection

based on a decision of  
the German Bundestag