

GUÍA DE CULTIVO: GARBANZOS

(*Cicer arietinum* L.)



Familia: *Fabaceae*
Subfamilia: *Faboideae*
Género: *Cicer*

NOMBRES COMUNES:
Garbanzo, garbanzo, garbancera,
cuco



ORIGEN

Junto con las lentejas, los guisantes, la veza, el lino, el trigo y la cebada, los garbanzos son una de las plantas cultivadas más antiguas. Se domesticaron en el Creciente Fértil hace unos 10.000 años. El antepasado silvestre *C. reticulatum* se encuentra en el sudeste de Turquía como planta anual de invierno. A principios de la Edad de Bronce, los garbanzos empezaron a cultivarse en primavera. Los griegos y los romanos extendieron este cultivo por toda Europa. Hoy en día, los garbanzos se cultivan principalmente en climas mediterráneos y subtropicales. El mayor productor mundial de garbanzos es la India.



CARACTERÍSTICAS VEGETATIVAS Y GENERATIVAS

- Se diferencian dos tipos de garbanzos:
 - **Tipo Desi:** flor morada, violeta, semilla angular de color oscuro.
 - **Tipo Kabuli:** flores blancas, semilla redonda, más grande, de color crema. Los garbanzos blancos lechosos y los pedrosillanos son del tipo Kabuli.
- Es anual.
- **Germinación:** óptima a 10 - 15 °C, mínima 0 °C. La temperatura del suelo debe ser de al menos 7 °C para la siembra. La emergencia se produce normalmente al cabo de una semana.
- **Altura de la planta:** de 40 a 100 cm.
- **Hoja:** hojas alternas en la rama; 5-8 pares de folíolos forman una hoja; los folíolos se doblan cuando hace seco.
- **Flor:** autopolinizante; primeras flores aproximadamente 40 días después de la plantación.
- **Tallo:** rama primaria con ramas laterales a varios niveles; porte más extendido cuando hay más espacio.
- **Raíz:** raíz pivotante de más de 1 m de profundidad; pocas raíces laterales, principalmente cerca de la superficie. Cuando se añaden bacterias específicas, pueden formarse nódulos para fijar el nitrógeno atmosférico.
- **Vainas:** 1 - 2 cm de longitud. Los tipos desi contienen hasta 3 semillas, los tipos kabuli normalmente una semilla. Las vainas se secan y las semillas se desprenden de la pared de la vaina cuando están listas para la cosecha. Las vainas maduras suenan al agitarlas.
- **Semillas:** al principio son verdes, y cuando maduran adquieren un color específico; las del tipo desi tienen una cubierta de color oscuro y forma angular, y las del tipo kabuli son de color crema y forma redonda.
- **Glándulas:** las plantas son peludas, excretan ácidos orgánicos y pueden colorear la tela o corroer el cuero.
- **Crecimiento:** indeterminado. Las plantas siguen creciendo cuando las condiciones lo permiten. Necesitan estrés (por ejemplo, sequía) para iniciar la maduración y sólo madurarán en climas cálidos y secos.



SUELO Y CLIMA

- Suelo franco bien drenado (no arcillas pesadas ni suelos ácidos).
- Requiere mucha agua durante la germinación, pero es sensible al encharcamiento.
- Necesita un clima cálido. Es sensible a temperaturas inferiores a 15 °C y superiores a 35 °C durante la floración.
- Lugar soleado y aireado.



MÉTODOS DE CULTIVO

- **Época de siembra:** en clima mediterráneo, de enero a marzo; en clima más frío y en Europa central, de mediados de abril a mediados de mayo.
- **Temperatura del suelo:** 7 °C óptima para la germinación.
- **Distancia entre plantas:** unos 8 - 10 cm.
- **Distancia entre hileras:** unos 30 - 50 cm.
- **Profundidad de siembra:** 4 - 5 cm, más profundo cuando falta humedad superficial.
- **Intervalo de cultivo:** cultivar garbanzos sólo cada 5 - 6 años en un mismo lugar.

Tips:

- Los garbanzos son muy sensibles al encharcamiento. Deben evitarse los lugares muy húmedos o los suelos pesados.
- La fijación del nitrógeno sólo es posible cuando están presentes bacterias específicas del garbanzo. Las bacterias pueden añadirse como inóculo durante la siembra. Las plantas también rinden sin las bacterias.
- A diferencia de lo que ocurre con otras leguminosas, no es necesaria la ayuda de un entutorado.



PLAGAS Y ENFERMEDADES

- **Rabia (*Ascochyta*):** enfermedad fúngica que causa lesiones redondas de color marrón, se propaga rápidamente en condiciones húmedas, las esporas sobreviven en los residuos vegetales durante varios años, la infección puede transmitirse por semillas.
- **Moho gris (*Botrytis*):** se desarrolla en condiciones cálidas y húmedas, enfermedad transmitida por las semillas.
- **Pudrición de la raíz:** típicamente raíz negra y hojas amarillas, se facilita en condiciones húmedas.
- **Lagarta, gardama o barrenador de la vaina (*Helicoverpa armigera*):** las larvas penetran en la vaina y se comen la semilla, otros huéspedes son el maíz y el tomate.



COSECHA Y USOS

- **Hojas:** Las hojas verdes pueden utilizarse como verdura, lavadas y se cocidas.
- **Semillas inmaduras:** Los garbanzos pueden cosecharse cuando alcanzan su tamaño completo pero aún están verdes; suelen consumirse tostados o como verdura; las semillas verdes están digeribles incluso crudas.
- **Semillas maduras, secas:** Los garbanzos deben cosecharse cuando toda la planta está seca y las semillas traquetean en la vaina. En el Mediterráneo, los garbanzos se suelen cosechar entre julio y principios de agosto. En Europa Central, la cosecha puede realizarse entre finales de agosto y mediados de octubre.
- Dejar que las semillas se sequen totalmente antes de almacenarlas.
- Es importante remojar siempre las semillas maduras en agua durante toda la noche antes de prepararlas. Al principio de la ebullición se recomienda quitar la espuma que aparece.



INFORMACIÓN ADICIONAL

- El **contenido en proteínas** de los garbanzos secos es del 20-25 %.
- Los garbanzos contienen alrededor de un 5 - 6 % de **grasa**, más que muchas otras legumbres.
- Las semillas deben almacenarse en un lugar oscuro, seco y fresco (< 20 °C).
- La cubierta de las semillas se oscurece con el tiempo.

CRONOLOGIA



El Proyecto Global Bean es una red europea para promover y ampliar el uso y el cultivo de leguminosas en nuestras cocinas, jardines y campos.

Veja mais informações, autores e referências online:

info@globalbean.eu
www.globalbean.eu



Supported by:



Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation, Nuclear Safety and Consumer Protection

based on a decision of the German Bundestag